



Die diesjährige Ersthelferschulung im Kirchenbezirk Hamm fand am 15. März 2025 in der Kirche in Kamen statt. Nach Abschluss der Schulung stehen fünfzehn Ersthelfer für Notfälle in Kamen bereit. Dies nahm die Bezirks- und Gemeindebeauftragte für den Sanitätsdienst, Regina Koschker, zum Anlass, alle Kamener Ersthelfer zur Orientierung und Praxisschulung am Samstag, 26. April 2025 einzuladen.

Ab 11 Uhr kam die Gruppe bis auf wenige Ausnahmen in der Kamener Kirche zusammen. Regina Koschker hieß zu Beginn alle und besonders die neuen Ersthelfer herzlich willkommen und erläuterte den Grund des Zusammenseins. Dabei ging sie gemeindebezogen auf die Fragen ein, die mit einem "Ernstfall" automatisch zusammenhängen. Schnell wurde allen klar, dass im "Ernstfall" immer ein Team zuständig sein muss, egal ob Verbandsmaterial, Krankentrage oder Tragetuch bereitgestellt werden oder die hilfsbedürftige Person aus der Kirchenbank in den Vorraum transportiert werden muss, um dort die Erstversorgung zu gewährleisten.

#### **Der Gang zum "Erste-Hilfe-Schrank"**

Dann zeigte Regina Koschker allen den sog. "Erste-Hilfe-Schrank", in dem alle Hilfsmittel gut sortiert gelagert sind. Auch die wichtigen Daten, die benötigt werden, wenn der Notruf abgesetzt wird, sind außen an der Tür zum "Erste-Hilfe-Schrank" gut sichtbar angeheftet. Eine Bodenmatte sollte im Ernstfall ausgerollt werden, ferner ist ein Sichtschutz aufzustellen.

#### **Übungen**

Zuletzt wurden mit Einverständnis aller noch das "Bergen aus der Kirchenbank" geübt. Alle, die nicht beruflich mit solchen Situationen zu tun haben, waren der Meinung, dass solche Übungen wichtig sind und in bestimmten Zeitabständen wiederholt werden sollten.

Bei aller Ernsthaftigkeit gab es viel zu Lachen. Im nächsten Halbjahr wird die Praxisübung wiederholt werden.

**4. Mai 2025**

